Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мальцев Сергей Борисович
Должность: Ректор
Дата подписания: 19.01.2026 11:36:40
Уникальный программный ключ:
1bcb6e8dd25337659310c8e6c08f3bb1f12d77b7

Частное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский медико-социальный институт»

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Приемной комиссии,

ректор, к.м.н. доцент

С.Б. Мальцев

«19» января 2026 г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

Геронтология и гериатрия

для поступающих на обучение по программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре ЧОУВО «СПбМСИ»

Санкт-Петербург

2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Программа вступительного испытания по специальной дисциплине, соответствующей научной специальности программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре **3.1.31. Геронтология и гериатрия** (далее - Программа) разработана для поступления на обучение в аспирантуру ЧОУВО «СПбМСИ» с целью выявления у поступающего необходимого объема научных знаний, научно-исследовательских компетенций, навыков системного и критического мышления, необходимых для обучения в аспирантуре. Поступающий должен показать профессиональное владение теорией и практикой в соответствующей области, продемонстрировать умение вести научную дискуссию.

1.2. Программой устанавливается:

форма, структура, процедура сдачи вступительного испытания; шкала оценивания;

максимальное и минимальное количество баллов для успешного прохождения вступительного испытания;

критерии оценки ответов.

1.3. Вступительное испытание проводится на русском языке.

1.4. Организация и проведение вступительного испытания осуществляется в соответствии с Правилами приема, утвержденными приказом ректора ЧОУВО «СПбМСИ».

2. ФОРМА, СТРУКТУРА, ПРОЦЕДУРА, ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ И ШКАЛА ОЦЕНИВАНИЯ ОТВЕТОВ

2.1. Вступительное испытание по научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия, проводится в форме экзамена по вопросам которые формируются в соответствии с перечнем тем и (или) вопросов, установленных данной Программой.

2.2. Процедура проведения экзамена представляет собой сдачу экзамена в очной (устной) форме. Подготовка к ответу составляет 1 астрономический час (60 минут) без перерыва с момента раздачи билетов. Ответ на билет оценивается от 0 до 5 баллов в зависимости от полноты и правильности ответов. Билет включает в себя три вопроса.

2.3. Результаты проведения вступительного испытания оформляются протоколом, в котором фиксируются вопросы билета и вопросы экзаменаторов к поступающему. На каждого поступающего ведется отдельный протокол.

2.4. Шкала оценивания для вступительного испытания оцениваются экзаменационной комиссией по пятибалльной шкале: 5 баллов – «отлично», 4 балла – «хорошо», 3 балла – «удовлетворительно», 2 балла – «неудовлетворительно».

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания по научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия, устанавливается равным 3 баллам.

Уровень знаний поступающего оценивается экзаменационной комиссией по пятибалльной системе критериев оценки:

5 баллов - поступающий уверенно владеет материалом, приводит точные формулировки определений, процессов и явлений, других утверждений, сопровождает их строгими и полными научно-практическими доказательствами, уверенно отвечает на дополнительные вопросы программы вступительного испытания;

4 балла - поступающий владеет материалом, приводит точные формулировки определений, процессов и явлений, и других утверждений, сопровождает их научно-практическими доказательствами, в которых допускает отдельные неточности. Отвечает на большинство дополнительных вопросов по программе вступительного испытания;

3 балла - поступающий знаком с основным материалом программы, приводит формулировки теорем, процессов и явлений, и других утверждений, но допускает некоторые неточности, сопровождает их доказательствами, в которых допускает погрешности либо описывает основную схему доказательств без указания деталей. Отвечает на дополнительные вопросы по программе вступительного испытания, допуская отдельные неточности;

2 балла - поступающий отказывается от ответа на вопросы билета и (или) не владеет основным материалом программы, не знаком с основными понятиями, не способен приводить формулировки определений, процессов и явлений, и других утверждений, не умеет доказывать теоремы и другие утверждения, не знает схемы простейших доказательств. Не отвечает на большинство дополнительных вопросов по программе вступительного испытания.

3. ПРОГРАММА ЭКЗАМЕНА

Примерный перечень тем и вопросов для подготовки к сдаче экзамена и формирования билетов по научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

3.1. Примерный перечень тем.

Экзамен включает в себя вопросы по следующим направлениям научной специальности:

Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в России.

Теоретические основы геронтологии и гериатрии.

Возрастные особенности физиологии органов и систем.

Профилактическая геронтология и гериатрия.

Клиническая фармакология пожилого и старческого возраста.

Заболевания внутренних органов у лиц пожилого и старческого возраста.

Гериатрическая хирургия. Гериатрическая травматология и ортопедия.

Гериатрическая неврология.

Гериатрическая соматопсихиатрия.

Гериатрическая фтизиатрия.

Общая гериатрия.

Биология старения.

3.2. Перечень вопросов для вступительного экзамена:

1. Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения.
2. Демографические, социальные, социально-гигиенические вопросы старости и старения.
3. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста.
4. Медицинская психология.
5. Медицинская этика и деонтология в гериатрии.
6. Правовые основы здравоохранения.
7. Медицинское страхование.
8. Пути формирования в отечественном естествознании представлений о сущности старения.
9. Современные геронтологические концепции.
10. Морфологические изменения при старении.
11. Функциональные изменения при старении.
12. Общие закономерности регуляции обмена веществ и энергии при старении.
13. Возрастные особенности иммунной системы.
14. Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы.
15. Возрастные изменения системы дыхания.
16. Возрастные изменения органов пищеварения.
17. Возрастные изменения мочевыделительной системы.
18. Возрастные изменения системы крови.
19. Возрастные изменения эндокринной системы.
20. Возрастные изменения нервной системы.
21. Возрастные изменения органа зрения.
22. Возрастные изменения ЛОР-органов.
23. Возрастные изменения кожи и ее придатков.
24. Системный остеопороз как причина возрастных изменений опорно-двигательного аппарата.
25. Основы профилактической геронтологии и гериатрии.
26. Физиология и гигиена питания в пожилом и старческом возрасте.
27. Методы и средства в профилактике преждевременного старения и продления жизни.
28. Задачи клинической фармакологии пожилого и старческого возраста.
29. Диетотерапия в гериатрии.
30. Психотерапия в гериатрии.
31. Лечебная физкультура в гериатрии. Физиотерапия и санаторно-курортное лечение.
32. Традиционные методы профилактики и лечения.
33. Методы лечения альтернативной медицины.
34. Основы интенсивной терапии и реанимации.
35. Особенности болезней органов дыхания.

36. Особенности болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте.

37. Ревматические заболевания.

38. Особенности болезней органов пищеварения пожилого и старческого возраста.

39. Особенности болезней почек и мочевыделительной системы.

40. Особенности болезней органов кроветворения.

41. Особенности болезней эндокринной системы.

42. Тромболитические состояния в клинике внутренних болезней.

43. Хирургические болезни в старости.

44. Травматология и ортопедия пожилого и старческого возраста.

45. Гериатрическая онкология.

46. Гнойная инфекция в гериатрической хирургии.

47. Травмы и неотложные заболевания мочеполовых органов.

48. Общие принципы и методы клинической диагностики и лечения заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста.

49. Основные симптомы заболеваний нервной системы у больных старших возрастных групп.

50. Расстройства периферической нервной системы.

51. Сотрясение и ушиб мозга.

52. Острое нарушение мозгового кровообращения.

53. Хроническая недостаточность мозгового кровообращения.

54. Болезнь Альцгеймера.

55. Опухоли головного мозга.

56. Паркинсонизм.

57. Эпилепсия.

58. Неотложные состояния в невропатологии.

59. Коматозные состояния.

60. Основы общей соматопсихопатологии в работе врача-гериатра.

61. Методы клинико-психологического исследования в работе врача-гериатра.

62. Общая характеристика современных принципов и методов лечения психических заболеваний.

63. Шизофрения. Психические расстройства при отдельных соматических и инфекционных заболеваниях.

64. Пограничные состояния, определение понятия.

65. Функциональные психозы инволюционного периода.

66. Психические расстройства при сосудистых заболеваниях головного мозга.

67. Психические нарушения при атрофических процессах головного мозга.

68. Алкоголизм и его особенности у пожилых.

69. Особенности течения туберкулеза в пожилом и старческом возрасте.

70. Принципы профилактики туберкулеза.

71. Причины и методы выявления туберкулеза у пожилых.

72. Туберкулез органов дыхания у пожилых.

73. Внелегочный туберкулез у пожилых.

74. Лечение больных туберкулезом.

75. Особенности инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте.

76. Особенности заболеваний ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте.

77. Гериатрическая офтальмология.

78. Гериатрическая дерматовенерология.

79. Гинекологические заболевания в старости.

80. Основные понятия в геронтологии, ее составные части, задачи, концепция благополучного старения.

81. Основные этапы развития геронтологии в мире и в России.

82. Демографические аспекты геронтологии, возрастная периодизация.

83. Закон Гомперца - Мейкема.

84. Корреляция Стрелера - Милдвана.

85. Репродуктивное поведение и эволюция продолжительности жизни. Кинетика смертности и старения.

86. Роль генетических факторов при старении.

87. Популяционная генетика старения.

88. Прогерии.

89. Гены гибели и долголетия у животных и человека.

90. Молекулярные механизмы старения.

91. Возрастные структурные изменения коллагена.

92. Молекулярные свойства и регуляция активности ферментов при старении.

93. Соматические мутации и старение.

94. Метилирование ДНК, гликозилирование белков и ДНК.

95. Репарация ДНК, теломеры и теломераза, «предел Хейфлика».

96. Апоптоз и продолжительность жизни.

97. Основные теории старения: свободнорадикальная теория старения. Нейроэндокринная теория (возрастные изменений в содержании гормонов и гормональной регуляции функций организма). Теория катастроф и ошибок. Иммунологическая теория старения. Генно-регуляторные теории старения.

98. Методы увеличения продолжительности жизни.

99. Профилактика преждевременного старения.

100. Геропротекторы и механизмы их действия.

101. Международные и отечественные организации, занимающиеся проблемами старения и пожилых людей.

102. Основные научно-практические издания по геронтологии и гериатрии.

4. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература

1. Социальная геронтология: учебное пособие для высших учебных заведений / Г. Б. Хасанова. – Москва: ИНФРА-М. – 2017.

2. Руководство по геронтологии и гериатрии: в 4 т. / под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. – Москва: ГЭОТАР-Медиа. – 2010 (Т.1: Основы геронтологии; Общая гериатрия / С. Г. Абрамович, Г. П. Арутюнов, А. И. Арчаков и др.).

3. Руководство по геронтологии и гериатрии: в 4 т. / под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. – Москва: ГЭОТАР-Медиа. – 2010 (Т. 2: Введение в клиническую гериатрию / М. Х. Абулов, Н. А. Агаджанян, О. В. Александров и др.).

4. Руководство по геронтологии и гериатрии: в 4 т. / под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва: ГЭОТАР-Медиа. – 2010 (Т. 3: Клиническая гериатрия / С. Н. Авдеев, В. В. Аникин, В. Н. Анохин и др.).

5. Руководство по геронтологии и гериатрии: в 4 т. / под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. – Москва: ГЭОТАР-Медиа. – 2010 (Т. 4: Клиническая гериатрия / В. М. Аксенов, В. Ф. Антонив, Б. Я. Барт и др.).

6. Социальная геронтология: учебное пособие / О. А. Нор Аревян. - Москва: Изд.: Дашков и К. - 2016.

7. Социальная работа с пожилыми людьми: учебник / Е. И. Холостова. – Москва: Изд.: Дашков и К. – 2014. Режим доступа: http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp.

8. Математические модели, анализ данных и вычислительные эксперименты: сб. науч. тр. / под ред. Г. И. Марчука и др. - Москва: ГЭОТАР-Медиа. – 2020. Режим доступа: http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp.

9. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / О. П. Щепин. - Москва: ГЭОТАР-Медиа. – 2011.

10. Технологии социального обслуживания лиц пожилого возраста и инвалидов на дому: учебное пособие для вузов / Р. И. Ерусланова. – Москва: Изд.: Дашков и К. – 2010.

11. Избранные лекции по гериатрии / под ред. чл.-корр. РАН В.Х. Хавинсона. – СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК. – 2008. – 778 с.

12. Поликлиническая терапия: учебник / Сторожаков Г.И., Чукаева И.И., Александров А.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2013. Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425015.html.

13. Поликлиническая терапия: учебник / под ред. Лариной В. Н. - Москва: ГЭОТАР-Медиа. – 2022.

14. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. / Моисеев В. С., Мартынов А. И., Мухин Н.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа. – 2019. Режим доступа: http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp.

15. Хроническая сердечная недостаточность в практике врача: учебное пособие / В. Н. Ларина - Москва: Изд-во РАМН. – 2016.

16. Сахарный диабет в практике терапевта поликлиники: учебно-методическое пособие для студентов, интернов, ординаторов, аспирантов / В. Н. Ларина, Е. В. Кудина. - Москва: Изд.: РАМН. – 2016.

17. Клиническая психотерапия в общей врачебной практике / В. А. Абабков и др.; под ред. Н. Г. Незнанова, Б. Д. Карвасарского. – С-Пб: Питер. – 2008.

18. Старение сердечно-сосудистой системы: монография / А. Ю. Лазуткина. – Хабаровск: ДВГМУ. – 2020.

19. Основы персонализированной медицины: медицина XXI века: омикстехнологии, новые знания, компетенции и инновации / К. К. Джайн, К. О. Шарипов. – Москва: ГЭОТАР-Медиа. – 2020.

Дополнительная литература

1. Мечников И. И. Этюды оптимизма. – 1987.

2. Шмальгаузен И. И. Проблема смерти и бессмертия. М.-Л.: – 1926.

3. Шмальгаузен И. И. Организм как целое в индивидуальном и историческом развитии. – М.: Наука. – 1982.

4. Нагорный А. В., Буланкин И. Н., Никитин В. Н. Проблема старения и долголетия. – М.: Медицина. – 1963.

5. Давыдовский И. В. Геронтология. – М.: Медицина. – 1966.

6. Александрова М. Д. Проблемы социальной и психологической геронтологии. – Л.: ЛГУ. – 1974.

7. Возрастная физиология: руководство по физиологии. – Л.: Наука. – 1975.

8. Фролькис В. В. Старение и биологические возможности организма. – М.: Наука. – 1975.

9. Ванюшин Б. Ф., Бердышев Г. Д. Молекулярно-генетические механизмы старения. – М.: Наука. – 1977.

10. Дмитриев А. В. Социальные проблемы людей пожилого возраста. – Л.: Наука. – 1980.

11. Фролькис В. В. Старение: Нейрогуморальные механизмы. – Киев: Наукова думка. – 1981.

12. Физиологические механизмы старения / Под ред. Д. Ф. Чеботарева, В. В. Фролькиса. – Л.: Наука. – 1982.

13. Бутенко Г. М., Войтенко В. П. Генетические и иммунологические механизмы возрастной патологии. – Киев: Здоров'я. – 1983.

14. Биологические проблемы старения / под ред. Н. М. Эмануэля, Т. Л. Наджаряна Сер. Общие проблемы биологии. Т. 4. – М.: ВИНИТИ. – 1984.

15. Биологические проблемы старения. Замедление старения антиоксидантами / под ред. Е. Б. Бурлаковой, Т. Л. Наджаряна Сер. Общие проблемы биологии. Т. 5. – М.: ВИНИТИ. – 1986.

16. Гаврилов Л. А., Гаврилова Н. С. Биология продолжительности жизни. - М.: Наука. – 1986.

17. Валенкевич Л. Н. Гастроэнтерология в гериатрии. – Л.: Медицина. – 1987.

18. Популяционная геронтология / Под ред. Е. Б. Бурлаковой, Л. А. Гаврилова. Сер. Общие проблемы биологии, Т. 6. – М.: ВИНИТИ. – 1987.

19. Фролькис В. В., Мурадян Х. К. Экспериментальные пути продления жизни. – Л.: Наука. – 1988.

20. Конопля Е. Ф., Гацко Г. Г., Милютин А. А. Гормоны и старение. Мембранные механизмы гормональной регуляции. – Минск: Наука и техника. – 1991.

21. Рыжавский Б. Я., Ковальский Г. Б. Старение. Адаптация. Обратимость: Морфологические аспекты. – Владивосток: ДВГУ. – 1992.

22. Фролькис В. В., Мурадян Х. К. Старение, эволюция продление жизни. – Киев: Наукова думка. – 1992.

23. Хавинсон В. Х., Морозов В. Г. Препараты эпифиза и тимуса в геронтологии. – СПб: ИБГ. – 1992.

24. Практическая гериатрия: руководство для врачей / под ред. Г. П. Котельникова, О. Г. Яковлева. – Самара: Самар. Дом печати. – 1995.

25. Милентьев А. С., Гасилин В. С., Гусев Е. И. и др. Гериатрические аспекты внутренних болезней. – М.: Наука. – 1995.

26. Морозов В. Г., Хавинсон В. Х. Пептидные биорегуляторы (25-летний опыт экспериментального и клинического изучения). – СПб: Наука. – 1996.

27. Программированная клеточная гибель / под ред. В. С. Новикова. СПб: Наука. – 1996.

28. Старость. Популярный справочник. Перевод с польского. - М.: Научное изд: «Большая Российская энциклопедия». – 1996.

29. Альперович В. Социальная геронтология. Серия «Учебники и учебные пособия». – Ростов: Феникс. – 1997.

30. Котельников Г. П., Яковлев О. Г., Захарова Н. О. Геронтология и гериатрия: учебник. – М. Самара: Самарский Дом печати. – 1997.

31. Гориловский Л. М. Гериатрическая урология. – М. – 1998.

32. Кузник Б. И., Морозов В. Г., Хавинсон В. Х. Цитомедины: 25-летний опыт экспериментальных и клинических исследований. – СПб: Наука. – 1998.

33. Максимова С. Г. Социально-психологические особенности личности позднего возраста. – Барнаул: Изд.: Алтайского ГУ. – 1998.

34. Цитамины: биологически активные добавки к пище: методические рекомендации / под ред. В. Х. Хавинсона - СПб: СПб институт биорегуляции и геронтологии. – 1998.

35. Анисимов В. Н., Соловьев М. В. Эволюция концепций в геронтологии. – СПб: Эскулап. – 1999.

36. Мартыненко А. В. Медико-социальная работа: теория, технология, образование. М.: Наука. – 1999.

37. Профилактика старения. Ежегодник НГЦ / под ред. А. А. Подколзина, В. И. Донцова, В.Н. Крутько. – 1999.

38. Хейфлик Л. Как и почему мы стареем? Москва: Изд.: Вече. – 1999.

39. Хрисанфова Е. Н. Основы геронтологии (Антропологические аспекты): учебник для студентов вузов. – М.: Гуманист. изд. центр ВЛАДОС. – 1999.

40. Головкин В. И., Малинин В. В., Рыжак Г. А. Геронтологические аспекты биорегулирующей терапии заболеваний центральной нервной системы. – СПб: ИКФ «Фолиант». – 2000.

41. Изучение и применение лечебно-профилактических препаратов на основе природных биологически активных веществ / под ред. В. Г. Беспалова и В. Б. Некрасовой. - СПб: Эскулап. – 2000.

42. Комаров Ф. И., Рапопорт С. И. Хронобиология и хрономедицина. – М: Изд.: «Триада-Х». – 2000.

43. Хирургическое лечение ишемической болезни сердца у пациентов пожилого и старческого возраста / Козлов К.Л., Хубулава Г.Г., Белевитин А.Б., Лукьянов Н.Г. – Москва. Изд.: РАМН. - 2007.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. https://femb.ru – Федеральная электронная медицинская библиотека;
2. https://medpoint.pro/main – Официальный учебный портал общества геронтологов и гериатров России;
3. https://pro.memini.ru – Информационный портал для врачей по проблемам, связанным с деменцией и болезнью Альцгеймера;
4. https://www.findzebra.com/ – Поиск редких заболеваний;
5. http:// www.rosminzdrav.ru – Официальный сайт Минздрава России;
6. www.rgnkc.ru – Сайт Российского геронтологического научно-клинического центра.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Ученая степень, звание
Козлов Кирилл Ленарович	медико-социальной реабилитации и эрготерапии	д.м.н., профессор
Лукьянов Николай Георгиевич	медико-социальной реабилитации и эрготерапии	к.м.н., доцент